Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 22/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: ESTEFANIA CARDONA PEREZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059119374**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: NELLY PEREZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24870357**
EPS USUARIO: FOMAG	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: SECTOR SAN BERNARDO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3217093242**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO ___X__ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de la presente intervención fue iniciar un proceso de prevención frente al consumo de sustancias psicoactivas mediante un espacio de escucha activa y reflexión personal. Se buscó explorar de manera respetuosa y sin juicios los motivos que podrían influir en que la estudiante se acerque a contextos de riesgo, al tiempo que se fortalecieron sus factores protectores, como su buen desempeño académico y sus relaciones sociales positivas.

Impresión diagnóstica frente a la situación

La estudiante manifestó que vive con su tía y su prima, con quienes mantiene una convivencia estable. Señaló que tiene buenas relaciones con sus compañeros y que sus notas en general son satisfactorias, lo cual evidencia un adecuado proceso académico. Durante la sesión no se identificaron antecedentes de consumo activo de sustancias psicoactivas; sin embargo, se consideró pertinente trabajar en la toma de conciencia y el fortalecimiento de habilidades personales que le permitan enfrentar adecuadamente situaciones de presión social. La disposición mostrada por la estudiante, así como su actitud colaboradora, constituyen elementos protectores importantes que facilitan el proceso de intervención.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
La sesión se desarrolló en un ambiente de confianza, libre de juicios, donde se invitó a la estudiante a reflexionar sobre su historia personal y los factores que han marcado su vida hasta el momento. Mediante la técnica de la “línea de la vida” se inició un ejercicio de reconstrucción narrativa que permitió identificar momentos significativos, tanto positivos como desafiantes, y reflexionar sobre la manera en que estos han influido en su visión de sí misma. La intervención se orientó a resaltar los aspectos protectores presentes en su vida y a motivar la construcción de un plan personal de autocuidado. Se trabajó además la importancia de reconocer las emociones asociadas a las decisiones cotidianas y de fortalecer su criterio frente a posibles situaciones de presión grupal relacionadas con el consumo.
Planteamientos de acuerdos y compromisos
Como acuerdo principal, la estudiante se comprometió a realizar la actividad asignada para la casa titulada “Mi historia sin filtros”, donde deberá escribir un breve relato sobre los momentos más significativos de su vida y reflexionar acerca de las decisiones que ha tomado y cómo estas la han fortalecido. El propósito de esta tarea es ampliar el ejercicio reflexivo iniciado en la sesión y continuar fortaleciendo su autoconciencia. Asimismo, la estudiante expresó el compromiso de continuar participando en los encuentros de manera activa y receptiva.
Observaciones y recomendaciones
Se recomienda continuar el proceso de intervención psicológica en las siguientes sesiones programadas, con el fin de seguir fortaleciendo las habilidades de afrontamiento y toma de decisiones de la estudiante. Se sugiere también estimular su participación en actividades extracurriculares que favorezcan el desarrollo de sus intereses y le permitan consolidar redes de apoyo positivas. Se observó disposición favorable al proceso y un adecuado nivel de apertura, lo que augura un progreso positivo en las próximas sesiones.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 22 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Estefania Cardona
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner